

## ¿QUÉ ES UN SISTEMA DE PUESTA A TIERRA?



Es un mecanismo de Seguridad que forma parte de las instalaciones formado por un conjunto de elementos, particularmente conductores eléctricos (captosres, cables, barras, borneras, elementos de fijación, electrodos dispersores, etc) los cuales son capaces en su totalidad, o parcialmente, de derivar corriente de falla (exceso) originada por causas atmosféricas (rayos o descargas eléctricas) o de origen industrial (defectos de aislaciones en equipos o instalaciones) que pueden poner en serio riesgo la salud de las personas.



**Buenos Aires**  
Provincia



## ATENCIÓN

RECORDÁ QUE ES OBLIGATORIA LA UTILIZACIÓN DE  
DISYUNTORES TERMOMAGNÉTICOS.  
RECURRÍ SIEMPRE A UN ELECTRICISTA MATRICULADO

### LINKS DE INTERES



[www.gba.gov.ar/capitalhumano](http://www.gba.gov.ar/capitalhumano)  
[srt.gov.ar](http://srt.gov.ar)

### CONTACTO



[dir.seguridadlaboral@gmail.com](mailto:dir.seguridadlaboral@gmail.com)  
[comunicacion.cond.laborales@gmail.com](mailto:comunicacion.cond.laborales@gmail.com)



221 429-2064

Dirección de Seguridad Laboral  
Dirección Provincial de Relaciones Laborales  
Subsecretaría de Capital Humano  
Ministerio de Jefatura de Gabinete de Ministros



**Buenos Aires**  
Provincia



# RIESGO ELÉCTRICO

## Medidas a tener en cuenta para su control

Entre todos podemos más.



**Buenos Aires**  
Provincia

# RIESGO ELÉCTRICO



Es el riesgo originado por el contacto, directo o indirecto, con la corriente eléctrica. Los daños pueden ser índole personal/físico como materiales y/o interrupciones de los procesos. La gravedad de las consecuencias dependerán del grado de intensidad y tiempo de exposición a esa energía.

## TIPOS DE ACCIDENTES ELÉCTRICOS

Los accidentes se clasifican en:

**Contacto Directo:** Es cuando una persona entra en contacto con elementos conductores desnudos o no aislados. Puede producir las siguientes alteraciones funcionales:  
Fibrilación ventricular - paro cardíaco  
Afixia - paro respiratorio  
Tetanicación muscular (movimiento incontrolado de los músculos como resultado del paso de la corriente eléctrica)

**Contacto Indirecto:** Se producen al entrar en contacto con aparatos e instalaciones que no están debidamente aislados. Estas fallas pueden provenir de choques, infiltraciones de agua u otro líquido conductor, falta de conexión a tierra, entre otros.

**Arco Eléctrico:** Es un salto, chispa o descarga eléctrica a través del aire por diferencia de potencia entre dos electrodos en el seno de una atmósfera gaseosa.

## LAS 5 REGLAS DE ORO PARA TRABAJAR SIN TENSION



Desconectá y cortá todas las fuentes de tensión.

Bloqueá los aparatos de corte para prevenir cualquier posible realimentación.



Verificá y comprobá la ausencia de tensión.

Puesta a tierra y en cortocircuito.



Delimitá y señalizá el área de trabajo seguro.

## MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

- Utilizá cables y enchufes con toma a tierra.
- No manipules instalaciones ni equipos eléctricos húmedos, o con las manos o pies húmedos. Evitá que el agua y electricidad entren en contacto. No utilices aparatos mojados así como tampoco agua para apagar fuegos eléctricos.
- No hagas reparaciones provisorias, ni manipules las instalaciones.
- No desconectes los aparatos tirando del cable sino de la ficha clavija.
- No sobrecargues instalaciones eléctricas, no uses enchufes deteriorados ni instalaciones eléctricas inadecuadas. Evitá utilizar enchufes múltiples o zapatillas.
- Utilizá siempre materiales y calzado adecuado en caso de manipular la electricidad.

## ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los Elementos de protección Personal para intervenir en trabajos con riesgos eléctricos son:

- Casco Dieléctricos: Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, para tensiones hasta 1.000 V.
- Guantes Dieléctricos: Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, hasta 2.500 V.
- Botas Dieléctricas: Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, hasta 35 KV.
- Banquetas Aislantes: Homologados por Norma Técnica Reglamentaria, para Tensión hasta 140 KV.
- Camisa y Pantalón: Para seguridad industrial.
- Detector de ausencia de Tensión: Tipo detector óptico-acústico, pueden llevar incorporado el dispositivo de comprobación de funcionamiento del detector. Campos de tensiones de algunos modelos comercializados tensiones de 3-15 a 110-380 V.
- Pértigas aislantes: Para detectar la ausencia de tensión, maniobras del selector, colocación y retirada de los equipos de puesta a tierra, limpieza de equipos.