

7 Pasos de Seguridad en Escaleras

La escalera es un medio para acceder al lugar de trabajo, no es un lugar de trabajo. Por lo tanto, cuando utilices escaleras tené en cuenta las siguientes apreciaciones:



1 Ubicáte de frente al ascender y descender.

2 Extendé la escalera al menos 1 metro por encima del punto al cual querés acceder.



No utilices la escalera si está dañada o defectuosa.



3 Asegurá la escalera en la parte superior de modo que no se deslice.

7

Mantené tres puntos de contacto con la escalera en todo momento.

NO!

6 No cargues materiales o equipos al ascender o descender, usá un montacargas o poleas.



5 Asegurá la escalera en la base.

4 La separación de apoyo debe ser igual a $L/4$. (la distancia de separación de la pared debe ser $1/4$ de la longitud de la escalera)