

# El Arnés de Seguridad y la importancia de su uso

El arnés es un equipo de protección para detener o frenar la caída libre de una persona, estos son de uso obligatorio para aquellos trabajadores que se encuentren a más de 1.80 metros de altura y que necesitan protegerse de una caída.

1

Seleccionar siempre anclajes cuya resistencia no sea menor de 1500 kgs. Desechar todas aquellas estructuras de resistencia dudosa.

2

Mantenga siempre como mínimo un elemento de amarre conectado a su punto de anclaje útil durante el tiempo que dure la operación en altura.

3

El punto de anclaje debe estar situado a mismo nivel o por encima de la cintura del usuario.



Protector de barbilla de ajuste en 3 puntos.



Adecuados para el trabajo en altura.

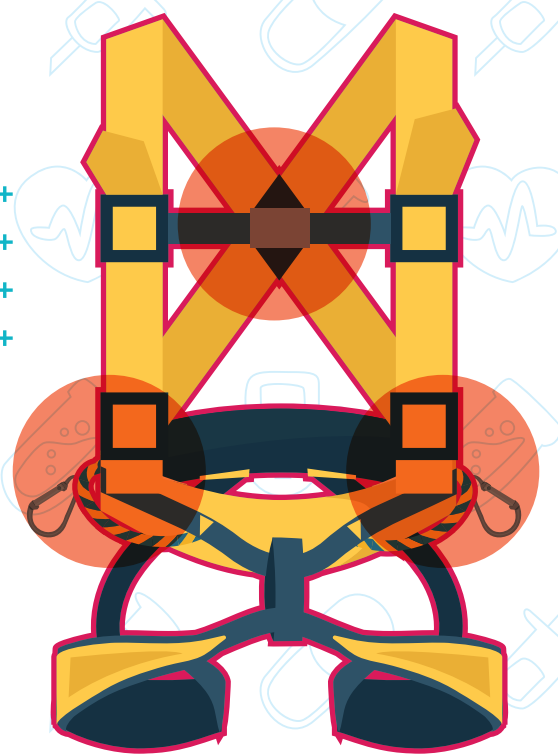


Otros elementos obligatorios para el trabajo en altura.



Antideslizante y con arco para escaleras.

2 cuerpos +  
Ajuste superior e inferior +  
3 puntos de anclaje +  
2 amarres laterales +



Todo arnés para trabajos en altura debe ser de 2 cuerpos, ajuste superior y ajuste inferior, debe poseer 3 puntos de anclaje, uno en cada costado sobre la cintura y uno en la espalda, ser complementado con un elemento anti caída de amarre por la espalda o 2 amarres laterales de iguales condiciones.

DIRECCIÓN DE SEGURIDAD LABORAL  
DIRECCIÓN PROVINCIAL DE PERSONAL  
SUBSECRETARÍA DE EMPLEO PÚBLICO Y GESTIÓN DE BIENES  
MINISTERIO DE JEFATURA DE GABINETE DE MINISTROS

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**BUENOS AIRES**