

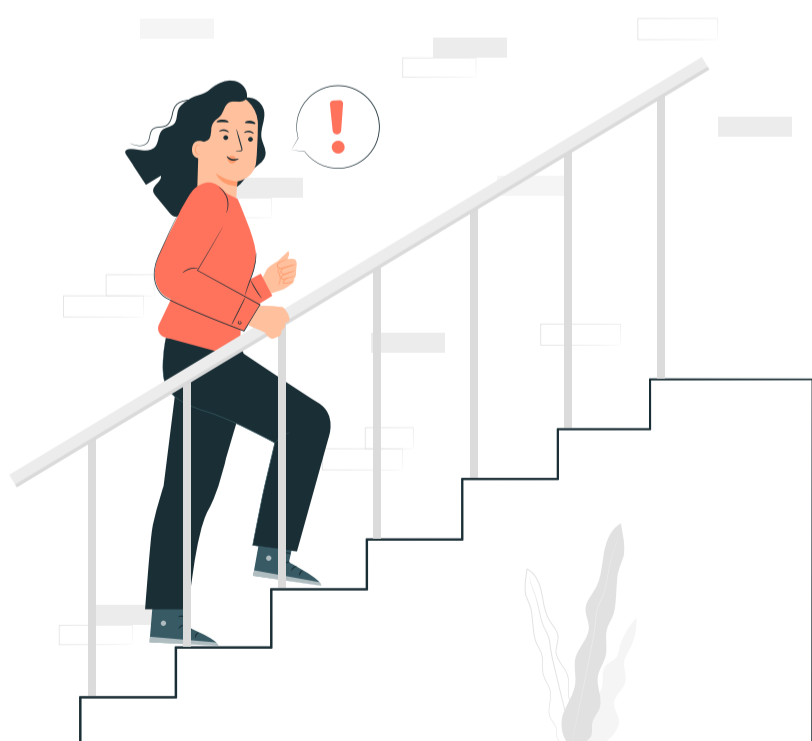
# Prevención de accidentes en escalera

Las caídas en escaleras son la causa principal de lesiones involuntarias de los accidentes en el lugar de trabajo, ocurriendo lesiones más graves cuando se baja una escalera que cuando se sube. Una combinación de deficiencias en el diseño, alumbrado, visibilidad y atención, son generalmente los culpables de los resbalones, tropiezos y caídas en escaleras.

Entre los factores de riesgos de tipo personal, encontramos:



Recomendaciones para evitar accidentes en escaleras:



- Subí o bajá tranquilamente sin prisa, evitando correr o empujar.
- Utilizá el pasamanos.
- Apoyá perfectamente el pie para evitar resbalones o torceduras.
- Utilizá preferiblemente calzado plano.
- Subí y bajá sin entretenerte con el celular.
- Evitá subir o bajar los escalones de dos en dos.
- Transitá siempre por el lado derecho.
- Subí o bajá sin elementos que obstaculicen la visibilidad.
- Evitá subir y bajar con las manos en los bolsillos.
- Reportá visibilidad limitada, pasamanos flojos y débiles.
- En caso de situación repentina suspendé la marcha.